



# Comune di Loano

## MENU' MENSA SCOLASTICA - INVERNO

### Prima settimana

Lunedì	Pasta pomodoro e olive – bastoncini di merluzzo* - spinaci gratinati* – wafer/crostatina - <i>pane integrale</i>
Martedì	Pasta al ragù – formaggio – verdura cruda di stagione – frutta fresca – Pane comune
Mercoledì	Pasta all'olio extravergine di oliva – arrosto di tacchino – purè di patate* – frutta fresca – <i>pane comune</i>
Giovedì	Pasta e fagioli – bocconcini di pollo dorati – insalata mista – frutta fresca - <i>pane comune</i>
Venerdì	Gnocchi al sugo di pomodoro – frittata di verdure al forno - fagiolini * – budino – <i>pane comune</i>

### Seconda settimana

Lunedì	Pasta all'olio extravergine di oliva – coscia di pollo – carote prezzemolate* - barretta di cioccolato equo solidale – <i>pane comune</i>
Martedì	Passato di verdura* con crostini – arrosto di lonza – patate* - frutta fresca – <i>pane comune</i>
Mercoledì	Risotto allo zafferano – frittata – piselli * – frutta fresca – <i>pane comune</i>
Giovedì	Gnocchi al pesto - salume di tacchino – spinaci* – budino – <i>pane comune</i>
Venerdì	Pasta al pomodoro – formaggio – purè di patate* - frutta fresca - <i>pane integrale</i>

### Terza settimana

Lunedì	Passato di verdure* con riso – spinacina* – insalata – mousse frutta – <i>pane comune</i>
Martedì	Pasta all'olio extravergine – tortino patate e verdure* - insalata con carote e mais – frutta fresca – <i>pane comune</i>
Mercoledì	Lasagne* al pomodoro – prosciutto cotto– fagiolini * - frutta fresca - <i>pane integrale</i>
Giovedì	Pasta al pomodoro – scaloppina di tacchino – piselli* – frutta fresca – <i>pane comune</i>
Venerdì	Risotto alla parmigiana o alla zucca – spezzatino di merluzzo con patate* – spinaci gratinati* - yogurt bio – <i>pane comune</i>

### Quarta settimana

Lunedì	Ravioli di verdura al sugo – crocchette di pollo* – verdura cruda di stagione – budino – <i>pane comune</i>
Martedì	Pizza margherita – prosciutto cotto – fagiolini* – frutta fresca - <i>pane integrale</i>
Mercoledì	Pasta al sugo di verdure – merluzzo gratinato* - carote prezzemolate* - mousse frutta – <i>pane comune</i>
Giovedì	Vellutata di verdura* con orzo – cotoletta di tacchino – patate al forno* – frutta fresca
Venerdì	Riso all'olio e parmigiano - formaggio – spinaci* – frutta fresca – <i>pane comune</i>



# Comune di Loano

## MENU' MENSA SCOLASTICA - PRIMAVERA / AUTUNNO

### Prima settimana

Lunedì	Risotto alla parmigiana/insalata riso – frittata di verdura - insalata mista – mousse di frutta •
Martedì	Pasta pomodoro e basilico – merluzzo in umido/vapore – carote al verde* - frutta fresca
Mercoledì	Pasta all'olio extravergine di oliva – mortadella e formaggio – fagiolini* – gelato
Giovedì	Gnocchi al pesto – arrosto di tacchino – insalata mista con pomodori – frutta fresca
Venerdì	Crema di zucca/zucchine - bocconcini di suino con patate – frutta fresca

### Seconda settimana

Lunedì	Pasta al pomodoro – mozzarella – insalata mista/pomodori – frutta fresca
Martedì	Pizza rossa – prosciutto – fagiolini* - budino
Mercoledì	Pasta all'olio extravergine di oliva – carne all'ucelletto – spinaci* – frutta fresca
Giovedì	Risotto con zucchine - cotoletta – carote al verde – mousse di frutta
Venerdì	Pasta al pomodoro e ricotta – bastoncini di merluzzo* – pomodori - gelato •

### Terza settimana

Lunedì	Ravioli di magro burro e salvia – cosce di pollo al forno – carote julienne – frutta fresca
Martedì	Pasta all'olio extravergine di oliva – frittata di verdura – patate prezzemolate – frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro – merluzzo gratinato al forno* – insalata – torta •
Giovedì	Riso piselli e prosciutto/Insalata di riso – formaggio – zucchine* – gelato
Venerdì	Crema di verdura/pasta alle verdure – polpettone di vitellone – patate arrosto – frutta fresca

### Quarta settimana

Lunedì	Riso al pomodoro – crocchette di pesce* - piselli* – mousse di frutta
Martedì	Pasta al pesto – bocconcini di pollo dorati – carote julienne – gelato
Mercoledì	Pizza margherita – prosciutto – insalata – budino •
Giovedì	Pasta al tonno – sformato di verdure* – insalata mista – frutta fresca
Venerdì	Pasta all'olio extravergine di oliva – arrosto di lonza – insalata di pomodori – frutta fresca

• pane integrale